



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Ruggiero n° 54 (Plesso Scolastico Vanvitelli) - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Domenica 11 SETTEMBRE 2016

Monte Panormo 1740 m. (Alburni)

Tipologia Escursione: **E**
Dislivello massimo: **700 m**
Lunghezza Percorso: **12 Km A/R**
Tempo di percorrenza: **6,30 h**

DESCRIZIONE DELL'ESCURSIONE

Il Monte Panormo (1742 m) è la vetta più alta dei Monti Alburni. Noi raggiungeremo la vetta partendo da Sicignano degli Alburni, facilmente raggiungibile con l'autostrada A3 Sa – Rc. Giunti in prossimità del centro abitato bisogna proseguire verso destra (direzione Petina) in modo da raggiungere il campo sportivo evitando di entrare in città; in prossimità del campo sportivo vi è una stradina sterrata con un cartello naturalistico che indica l'inizio del sentiero.

Il sentiero da noi seguito è il Sentiero Italia. Si inizia costeggiando un corrimano in legno e ci immettiamo subito su una breve sterrata. Il sentiero quindi prosegue dapprima zigzagando in un castagneto, quindi raggiungiamo nuovamente la sterrata per pochi metri, per poi continuare sempre nel bosco. Dopo aver attraversato diversi tornanti e suggestivi valloni incroceremo una piccola grotta alla nostra sinistra ed alcune indicazioni naturalistiche; siamo a circa 1.30 h dall'inizio del sentiero. Proseguendo lungo il sentiero si incrocia una nuova grotta, il cui ingresso è protetto da una staccionata in legno, fino a giungere al varco noto come Vuccolo dell'Arena (1526 m). Siamo a circa 2.10 h dall'inizio del sentiero. Proseguiamo quindi in direzione della vetta attraversando il bosco di faggi; il sentiero da qui diventa più pianeggiante. La zona qui attorno è ricca di spettacolari inghiottitoi e giganteschi faggi secolari, prestate la dovuta attenzione! Pochi minuti dopo il Vuccolo dell'Arena vi è un piccolo spiazzo dove, allontanandoci dal sentiero per pochi metri a sinistra, si noterà un gigantesco inghiottitoio con un faggio secolare; qui vi è un ghiacciaio perenne ben nascosto dai raggi del sole. Proseguiamo fino ad uscire dal bosco per immetterci sulla cresta terminale che conduce fino alla vetta. L'ultimo tratto lo si effettua sul costone scoperto, con elevata pendenza. Dopo circa 50 minuti dal varco siamo giusti sulla Vetta del Monte Panormo (1742 m).



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

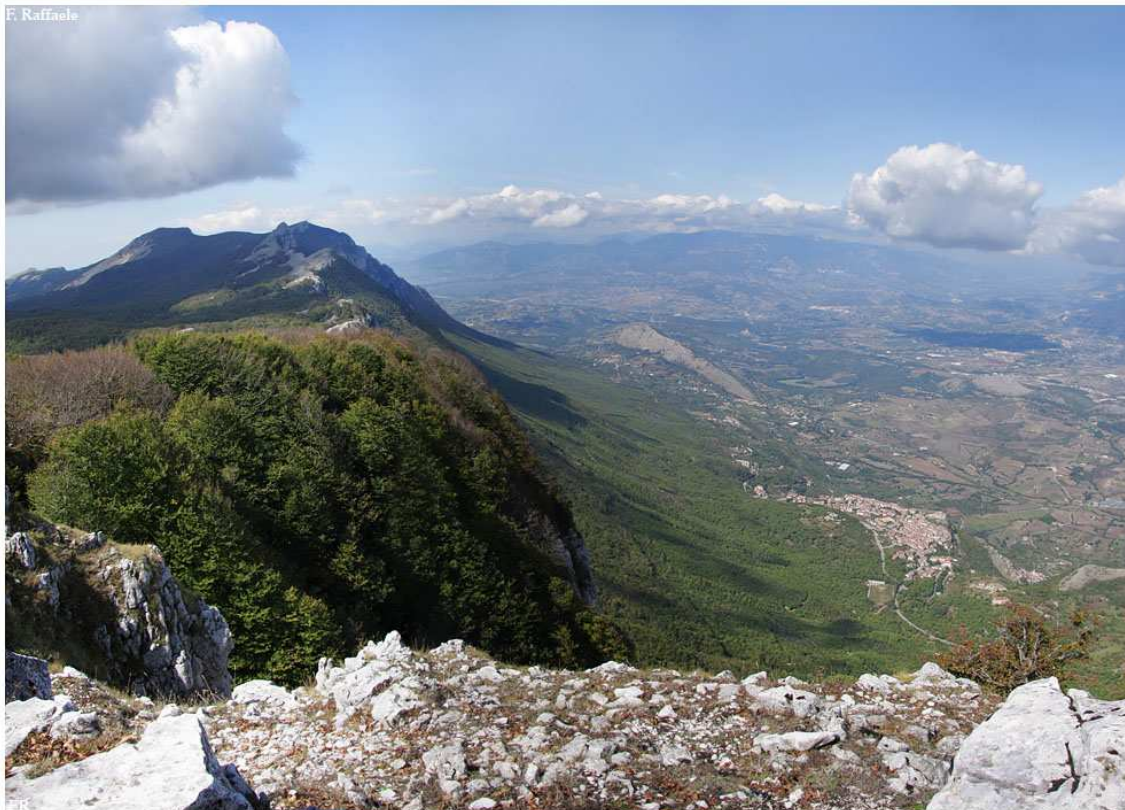
- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Ruggiero n° 54 (Plesso Scolastico Vanvitelli) - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta



La Vetta



Dalla Vetta



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Via Ruggiero n° 54 (Plesso Scolastico Vanvitelli) - 81100 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Notizie Utili:

Primo Raduno : Caserta Piazza Cavour n° 01 ore 08,00
Partenza : ore 08,40
Secondo Raduno : **Entrata Autostrada di Nola** ore 09,10
Partenza Escursione : ore 10,00
Fine Escursione : ore 16,30

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti Prenotazione obbligatoria entro Venerdì 09 Settembre

Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.

Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2015 VALIDI DAL 1° Gennaio 2015 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Infotuni	Massimali	Morte	Invalità Permanente	Spese di Cura	Premio
Comb. "A"		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 5,58/giorno
Comb. " B "		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 2.000,00	€ 10,00/giorno
Soccorso Alpino:					€ 2,00/ giorno

Contributo:

Libero

Incentivo: Dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione annuale potrà essere detratta la somma massima di € 6,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione effettuata negli ultimi 12 mesi.

Raccomandazioni: Si consiglia di equipaggiarsi con almeno 2 lt d'acqua .

Colazione a Sacco

– Bastoncini a tre stadi per Treking - Maglietta di ricambio – Guscio antivento - Crema solare – Berretto da sole.

Sono **obbligatori** : Scarponcini a collo alto da Treking e Zaino minimo da 30 lt. Per escursione giornaliera.

Si Ricorda: Il Coordinatore cura l'esecuzione dell'escursione sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento.
Egli ha facoltà: di modificare il programma dell'escursione, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità-di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

Coordinatore Escursione. :

Caporaso Dino

Tel.no 388 644 6985